

Серия интенсивов бального танца прошла в Центре культуры и спорта

18.06.2021



Серия интенсивов бального танца прошла в Центре культуры и спорта. Фото: пресс-служба Центра культуры и спорта

Художественный руководитель Центра культуры и спорта Елена Чурбакова рассказала о серии интенсивов «Техника спортивных бальных танцев». Занятия прошли с 14 по 17 июня.

Мастер-классы по спортивно-бальным танцам провели в рамках ежегодной программы городского досуга «КУЛЬТлето». За четыре урока москвичи разучили основы бальных танцев Латиноамериканской и Европейской программ.

Педагог центра и призер российских и международных соревнований Анастасия Барыбина показала новичкам пластику рук. Отдельно проработала с ними корпус, бедра и спину. Каждый интенсив был посвящен проработке отдельной части тела.

В конце занятий москвичи закрепляли новый материал на танцевальных стилях: самбе, танго, румбе, джайве и вальсе.

Адрес страницы: <http://chertanovocentr.mos.ru/presscenter/news/detail/10042684.html>

[Управа района Чертаново Центральное города Москвы](#)