

## Кулинарный мастер-класс прошел в «Берегине»

24.06.2021



Кулинарный мастер-класс прошел в «Берегине». Фото: Семейный центр «Берегиня»

Семейный центр «Берегиня» провел для детей и родителей 23 июня мастер-класс по кулинарии.

Специалист Татьяна Ерохина организовала для семей Москвы виртуальное занятие по приготовлению свежих салатов, так как низкокалорийные блюда особенно актуальны в жаркую погоду.

Участникам рассказали, какие освежающие блюда можно приготовить летом. Дети узнали о пользе витаминов. Татьяна Ерохина объяснила принцип здорового питания и что принято называть правильным.

Ребята смастерили ежика из фруктов и корзинку из разных овощей. Родители вместе со специалистом «Берегини» помогали детям выполнять творческие задания. В конце встречи все участники попробовали приготовленные вместе салаты, рассказали в пресс-службе учреждения.

---

Адрес страницы: <http://chertanovocentr.mos.ru/presscenter/news/detail/10057144.html>

---

[Управа района Чертаново Центрального города Москвы](#)