

06.07.2021



Психологические рекомендации родителям дала библиотека №151. Фото: pixabay.com

Практические рекомендации 4 июля подготовили для родителей сотрудники библиотеки №151 в рамках рубрики «Рецепты семейного счастья».

Они основывались на книге специалистов в области психологии Джерри Викоффа и Барбары Анелл «Да вместо Нет». Москвичам рассказали, что делать, если ребенок не хочет идти сам.

Сотрудники читальни советуют по возможности обращать внимание на просьбы быть «на ручках» и удовлетворять. В случае, когда на руки ребенка взять нельзя, родители могут помочь ему идти самостоятельно.

До прогулок важно установить некоторые правила, а именно когда и как. Взрослые должны помнить о физических особенностях маленьких детей и разницу в определении времени и расстояния.

Также необходимо постепенно увеличивать дистанцию, которую ребенок преодолевает сам, что позволит ему увереннее держаться на ногах. Другие советы можно прочитать на [странице](http://chertanovocentr.mos.ru/presscenter/news/detail/10085787.html) библиотеки №151 в социальных сетях.

---

Адрес страницы: <http://chertanovocentr.mos.ru/presscenter/news/detail/10085787.html>

---