

В колледже Москомспорта прошел спортивный праздник «Готов к труду и обороне»

05.05.2015



30 апреля 2015 года на территории района Чертаново Центральное в ГБПОУ Спортивно-педагогическом колледже Москомспорт расположенном по адресу: Улица Кировоградская дом 21, корпус 1, для студентов прошел спортивный праздник с приятием норм «Готов к труду и обороне» в тестовом режиме.

Открыл спортивное мероприятие директор спортивно-педагогического колледжа Москомспорт – Галимов Сейфудин Гаджиевич, который пожелал каждой группе участников удачи и спортивных достижений.

Далее напутствующие слова сказали и почетные гости мероприятия: руководитель Московского городского отделения ВОО «Молодая Гвардия Единой России» - Давидович Игорь, Директор ГБУ ФСЦ «Экстрим» Москомспорта - Сорокин Алексей, Директор центра физической культуры и спорта ЮАО – Малышев Юрий, Депутат Московской городской Думы – Мишин Алексей Валентинович.

Свое мастерство в футбольном фристайле продемонстрировали инструктор по спорту – Моторов Павел, 2-х кратный чемпион России по футбольному фристайлу – Плищенко Михаил и учащийся спортивного центра «Экстрим» - Жеребцов Максим.

Также свое мастерство показали и в новом направлении, которое называется «Воркаут», инструкторы по спорту – Китаев Михаил и Кривчун Алексей.

После небольшой вступительной части для студентов был дан старт! Каждая команда получила маршрутные листы и направилась к этапу для выполнения заданий.

Каждый этап был не таким легким, как могло бы показаться на первый взгляд. Некоторые этапы могли проходить как девушки, так и парни, а некоторые предназначались только для женского, или только для мужского пола.

Для участников были организованы следующие этапы: забег на время, подъем гири, прыжки через скакалку, перетягивание каната, подъем корпуса из положения лёжа на спине за 1 минуту, сборка и разбор автомата, подтягивания, прыжки в длину с места, наклоны вперед, армрестлинг.

Все студенты на каждом этапе старались в полную силу, показывали свои навыки и умения.

Также местное отделение ВОО «Молодая Гвардия» ЮАО объявила конкурс на лучшее фото с мероприятия в социальной сети «Instagram» с хэштегом #МолодаяГвардияЮАО. Алексею Перцу - Руководителю окружного отделения ВОО "Молодая Гвардия" ЮАО города Москвы, было очень трудно определиться с выбором фото, так как было очень много интересных и креативных фотографий, поэтому победили две группы Спортивно-педагогического колледжа Москомспорт, которым он вручил специальный приз – сертификат на игру в боулинг.

А пока жюри подводило итоги, студенты веселились и танцевали на площадке перед входом в колледж, заряжая всех своей энергией и позитивом всех присутствующих. А самим студентам поднимал настроение активист ВОО «Молодая Гвардия» ЮАО г. Москвы – Параскевов Артур, который исполнял всеми любимые и известные песни.

В конце соревнований всех победителей и призеров соревнований наградили почетными грамотами и медалями.



Адрес страницы: <http://chertanovocentr.mos.ru/presscenter/news/detail/1818394.html>

[Управа района Чертаново Центральное](#)