

## Молодые парламентарии района Чертаново Центральное провели очередную спортивную тренировку для жителей

30.10.2015



В районе Чертаново Центральное прошла функциональная спортивная тренировка, организованная молодежной палатой района.

Тренировка проходила на спортивной площадке под открытым небом. Программа мероприятия включала различные виды упражнений, в том числе многоборье и упражнения подготовительного курса ГТО.

По словам организаторов, соединение разных видов физической активности дало положительный результат – все участники согрелись и после тренировки почувствовали прилив бодрости и сил.

Отметим, что активисты молодежной палаты района Чертаново Центральное регулярно устраивают спортивные тренировки для юных и взрослых жителей.

