

Соревнования по тяжелой атлетике прошли в районе

01.03.2017

В «ФСО «Юность Москвы» прошли соревнования по тяжелой атлетике. Об этом рассказал тренер отделения по тяжелой атлетике в районе Чертаново Центральное Махмуд Ульбашев.

«В общей сумме состязаниях приняли участие 42 человека – это юноши и девушки в возрасте от 18 лет», - отметил он.

На мероприятии присутствовали известные спортсмены: Олимпийский чемпион и чемпион мира Юрий Козин, Олимпийский чемпион Исраил Амаков и президент Федерации тяжелой атлетики г. Москвы Максим Абдулмеджидов.

По результатам соревнований, среди девушек абсолютной чемпионкой стала Екатерина Шестакова, занимающаяся в центре района. При весе в 48 килограммов девушка делает толчок со штангой весом в 41 килограмм, а рывок в 30 килограммов. Среди мужчин лучшим стал Семен Чистяков. Его результат - 110 килограммов в толчке и 85 рывке при собственном весе в 78 килограммов.

Напомним, что отделение секции по тяжелой атлетике открылось в районе в январе этого года.

Тренер по тяжелой атлетике Махмуд Ульбашев рассказал о той работе, которая проводится в «Юности Москвы» сегодня:

«Здесь в перспективе будет новый Центр подготовки тяжелоатлетов всех возрастных групп. Это не просто секция. Мы сейчас занимаемся набором детей, привлечением потенциальных спортсменов. Также у нас будет время и пространство для занятий с любителями. Планируем проводить открытые тренировки», - отметил он.

Фото предоставлено тренером Махмудом Ульбашевым

Адрес страницы: <http://chertanovocentr.mos.ru/presscenter/news/detail/5100361.html>

[Управа района Чертаново Центральное](#)