

Активные жители района приняли участие в сдаче норм ГТО

07.07.2017

В сдаче норм ГТО приняли участие активисты района Чертаново Центральное в составе «Молодой гвардии» Южного округа. Мероприятие состоялось 6 июля в парке «Садовники».

Молодым людям предстояло сдать такие нормативы, как прыжки в длину, бег на разные дистанции, отжимания и многие другие.

Девушки и юноши из ЮАО взяли золото во всех компетенциях.

Отметим, что организатором сдачи норм «Готов к труду и обороне» выступил Центра физической культуры и спорта Южного административного округа Москвы, который организует подобные мероприятия систематически для поддержания физической подготовки молодежи. В правительстве России, по инициативе которого в 2014 году было решено воссоздать комплекс ГТО, считают, что активное занятие спортом влияет на увеличение продолжительности жизни населения.

ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ

[В фестивале «В движении» приняли участие активисты района](#)

Адрес страницы: <http://chertanovocentr.mos.ru/presscenter/news/detail/6399593.html>

[Управа района Чертаново Центральное](#)