

## Крещенские купания в Южном округе пройдут по четырем адресам

10.01.2019

Крещенские купания в Южном округе организуют по четырем адресам. Об этом Объединенной редакции интернет-изданий ЮАО рассказали в префектуре.

Так, принять участие в таинстве можно будет уже на привычных местах: на прудах Бекет (Загородное шоссе, дом 2), Верхний Царицынский (улица Дольская, дом 1) и Борисовский (улица Борисовские пруды, владение 2). Еще одно место организуют на территории Донского монастыря.

Искупаться можно будет с 18:00 пятницы, 18 января, до 18:00 субботы, 19 января.

У каждого места организуют теплые раздевалки, предназначенные для согревания после выхода из воды.

В связи с приближением крещенских купаний, в МЧС по ЮАО рассказали о правилах, которые необходимо соблюдать во время таинства.

- с собой нужно взять полотенце и резиновые тапочки;
- перед купанием стоит поесть и согреться физическими упражнениями (например, приседаниями или наклонами);
- раздеваться рекомендуется в специальных местах;
- нужно быть трезвым;
- не стоит забывать о вежливости и уважении к другим;
- при спуске к проруби стоит держаться за перила;
- выйдя из воды, нужно быстро вытереться и одеться.

Кроме того, купания противопоказаны людям с болезнями почек, с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышенным артериальным давлением, сахарным диабетом и беременным женщинам.

Фото: пресс-служба ГМЗ "Царицыно"

---

Адрес страницы: <http://chertanovocentr.mos.ru/presscenter/news/detail/7811280.html>

---

[Управа района Чертаново Центральное города Москвы](#)