

Долголеты района пройдут боевую подготовку в ТЦСО «Чертаново»

30.07.2019

Участники «Московского долголетия» освоят приемы ушу. Занятие по китайским боевым искусствам состоится в районном филиале Территориального центра социального обслуживания «Чертаново» (ТЦСО «Чертаново») в среду, 31 июля. Информация о мероприятии появилась на официальном [сайте](#) Мэра и Правительства Москвы.

Мастер-класс по боевым искусствам будет вести инструктор Артур Саруханян. Начало занятия в 13:00. Тренировка пройдет по адресу: улица Красного Маяка, дом 4, корпус 5.

В районном филиале ТЦСО «Чертаново» постоянно проходят спортивные занятия и мастер-классы. Активисты «Московского долголетия» осваивают дыхательную гимнастику. Сейчас, в летний период, можно посетить уроки по скандинавской ходьбе в Парке 30-летия Победы. Занятия организуют каждый вторник и четверг.

Адрес страницы: <http://chertanovocentr.mos.ru/presscenter/news/detail/8252580.html>

[Управа района Чертаново Центральное города Москвы](#)