

## **Спасатели столицы готовы обеспечить безопасность крещенских купаний**

17.01.2019

Ежегодно окунуться в крещенских купелях приходят тысячи верующих. В прошлом, 2018, году места крещенских купаний посетили 171 тысяча человек, из них купалось более 108 тысяч. В Москве уже определены 60 мест для проведения обряда крещенского купания и ведется их подготовка. В обеспечении безопасности будет участвовать 776 спасателей Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах (МГПСС) Департамента ГОЧСиПБ и сотрудников Главного управления МЧС России по г. Москве, 21 спасательное судно на воздушной подушке МГПСС и 163 автомобиля.

В этом году на территории Южного административного округа Москвы оборудовано 4 специально подготовленных места для того, чтобы все желающие смогли выполнить обрядовые мероприятия во время празднования Крещения. Так, окунуться в освященную воду можно будет в трех прудах:

Верхние Царицынские пруды (улица Дольская, дом 1);

пруд Бекет (Загородное шоссе, дом 2);

Борисовские пруды (улица Борисовские пруды, владение 2).

Кроме того, специальную емкость установят на территории Донского ставропигиального мужского монастыря.

Для подготовки мест купания спасатели МГПСС обследовали дно всех водоемов в местах подготовки прорубей и 14 января 2019 года провели занятие с представителями органов исполнительной власти, организаторами мероприятий, в ходе которых показаны элементы оборудования мест крещенских купаний, а также довели основные правила безопасности, с обучением ответственных должностных лиц.

В этом году прогнозируется, что с 18 часов 18 января до 12 часов 19 января в крещенских купаниях примут участие более 140 тысяч человек. Ледовая обстановка благоприятствует проведению купаний на открытых водоемах Москвы. Толщина льда в настоящее время превышает 25 см и обеспечивает безопасный массовый выход людей на лёд.

В ходе подготовки места организованного купания будут оснащены специальными подходами с настилами на лед для распределения нагрузки и безопасными спусками в воду, местами для обогрева и переодевания, пунктами горячего питья, освещением и передвижными компактными туалетами, парковочными местами для автомобилей посетителей на прилегающих территориях.

Готовность мест купания проверяется специальной комиссией с составлением Акта приемки, который направляется в Департамент ЖКХ города Москвы. На все места купания разработаны дислокации нарядов спасателей, полиции и дружинников, медицинских работников. Общее руководство на местах осуществляют ответственные должностные лица территориальных органов исполнительной власти города Москвы.

Для пресечения несанкционированного купания предусмотрено совместное патрулирование водных объектов нарядами органов внутренних дел и спасателей. Такие водоемы, будут взяты под охрану полицией и предприняты меры по недопущению к ним граждан.

По опыту прошлых лет, количество желающих совершить крещенское омовение весьма солидное. Приходят не только взрослые, но и родители приводят детей всех возрастов. Поэтому с целью недопущения травматизма людей купание в проруби не должно быть массовым, как правило, группами не более 3 человек.

В свою очередь, гражданам самим, не стоит забывать о безопасности. Прежде чем решиться на купание, следует ознакомиться с основными правилами во время купания в проруби на Крещение.

Начинать подготовку к крещенскому погружению задолго до наступления холодов. Начинать приучать организм к холоду следует с погружения стоп в холодную воду и контрастного душа.

Не рекомендуется погружаться в холодную воду более чем на 2 минуты.

До самой проруби необходимо идти в обуви, поскольку ноги начинают мерзнуть первыми. Раздеваться перед купанием лучше всего постепенно: сначала снять верхнюю одежду, через несколько минут обувь, только потом раздеться до купальника.

Основной причиной несчастных случаев в воде становится переохлаждение, так как организм не может возместить потерю тепла.

После купания нужно сначала хорошо растереться полотенцем, потом одеться и выпить горячий чай.

Купание в крещенские морозы件 полезно только закаленным, подготовленным людям.

Особенно опасно погружение в холодную воду людям, имеющим бронхолегочные, сердечно-сосудистые и иные хронические заболевания.

Если давление высокое, то в ледяной воде может произойти спазм сосудов или микроинсульт, а если пониженное, то есть опасность судорог или потери сознания. Поэтому, перед тем как погрузиться в купель, обязательно проконсультируйтесь с врачом!

Окунаться в прорубь на праздник Крещения — русская традиция, не имеющая сакраментального значения, и Церковь никого не обязывает строго ее соблюдать. Крещенское купание должно приносить пользу, а не вред.

И в заключение, Сотрудники Департамента ГОЧСиПБ напоминают, что при купании в проруби запрещается: купаться в необорудованных местах, оставлять детей без присмотра, распивать спиртные напитки и соблюдать правила безопасности на водоемах!

---

Адрес страницы: <http://chertanovocentr.mos.ru/presscenter/officially/detail/7827313.html>

---

[Управа района Чертаново Центральное города Москвы](#)